Programa o Proyecto: **Primera Infancia**

Sub-Proyecto: **HCB Comunitaria**

Nombre EAS: **Corporación Imagina Tu Mundo**

Unidad de Servicio: _____

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___ (étnia _____)**
Afro ____ Raizal ___ RROM ___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
CEREALES	30 gr Arepa de maíz, asada	30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30-40 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30-40 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar	Arepa de maíz, asada
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30-40 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30-40 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Pan tajado, bola, mogolla	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30-40 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30-40 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Galleta salada, tipo soda	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30-40 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30-40 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Galletas tipo ducal	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30-40 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30-40 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30-40 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30-40 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Croissant, de queso, horneado	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Palito de queso
		30-40 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30-40 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Palito de queso	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30-40 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30-40 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
		Arepa de maíz, asada

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

	30-40 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal	30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		40 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	40 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal	40 grPapa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal
		40 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal
		40 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal
		40 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal
		40 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda
	0 gr Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sa	40 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal
		40 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal
		40 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal
		40 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal
		40 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda
	40 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal	40 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal
		40 gr Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal
		40 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal
		40 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal
		40 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda
	40 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda blanca, sin cáscara, cruda blanca, sin cáscara, cruda	40 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal
		40 gr Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal
		40 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal
		40 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal
		40 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal blanca, sin cáscara, cocida sin sal
	40 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal	40 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal
		40 gr Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal
		40 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal
		40 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal
		40 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda
	40 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal	40 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal
		40 gr Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal
		40 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal
		40 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal
		40 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda
	80 gr Granadilla, cruda	80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Banano común, crudo	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Guayaba, madura, cruda	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Lulo, crudo	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

FRUTAS		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Mandarina, cruda	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Mango común, crudo	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Manzana común cruda	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Maracuyá, cruda	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Mora de castilla, cruda	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Papaya, madura, cruda	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Naranja, cruda	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Sandía, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Sandía, cruda	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	80 gr Tomate de árbol rojo, crudo	80 gr Granadilla, cruda
		80 gr Banano común, crudo
		80 gr Guayaba, madura, cruda
		80 gr Lulo, crudo
		80 gr Mandarina, cruda
		80 gr Mango común, crudo
		80 gr Manzana común cruda
		80 gr Maracuyá, cruda
		80 gr Mora de castilla, cruda
		80 gr Papaya, madura, cruda
		80 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		80 gr Naranja, cruda
		80 gr Sandía, cruda
	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal	80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Repollo blanco, crudo
		80 gr Tomate, crudo
		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Arveja verde, cocida, sin sal	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Repollo blanco, crudo
		80 gr Tomate, crudo
		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Cebolla cabezona, cruda	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Repollo blanco, crudo
		80 gr Tomate, crudo
		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Cilantro, crudo	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Repollo blanco, crudo
		80 gr Tomate, crudo

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

VERDURAS		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Espinaca, cocida, sin sal	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Repollo blanco, crudo
		80 gr Tomate, crudo
		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Habichuela, cocida, sin sal	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Repollo blanco, crudo
		80 gr Tomate, crudo
		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Lechuga común, cruda	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Repollo blanco, crudo
		80 gr Tomate, crudo
		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Pepino Cohombro, crudo	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Repollo blanco, crudo
		80 gr Tomate, crudo
		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Repollo blanco, crudo
		80 gr Tomate, crudo
		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Repollo blanco, crudo	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Tomate, crudo
		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Tomate, crudo	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Repollo blanco, crudo
		80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	80 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda	80 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		80 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		80 gr Cebolla cabezona, cruda
		80 gr Cilantro, crudo
		80 gr Espinaca, cocida, sin sal
		80 gr Habichuela, cocida, sin sal
		80 gr Lechuga común, cruda
		80 gr Pepino Cohombro, crudo
		80 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		80 gr Repollo blanco, crudo

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

		80 gr Tomate, crudo
CARNES, 50 gr HuevoS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)	30 gr Res	30 gr Cerdo
		30 gr Higado de res
		50 gr Huevo
		50 grAtún enlatado en agua
		42 gr Pechuga o contramuslo
	30 gr Cerdo	30 gr Res
		30 gr Higado de res
		50 gr Huevo
		50 grAtún enlatado en agua
		42 gr Pechuga o contramuslo
	30 gr Higado de res	30 gr Res
		30 gr Cerdo
		50 gr Huevo
		50 grAtún enlatado en agua
		42 gr Pechuga o contramuslo
	50 gr Huevo	30 gr Res
		30 gr Cerdo
		30 gr Higado de res
		50 grAtún enlatado en agua
		42 gr Pechuga o contramuslo
	50 grAtún enlatado en agua	30 gr Res
		30 gr Cerdo
		30 gr Higado de res
		50 gr Huevo
		42 gr Pechuga o contramuslo
	42 gr Pechuga o contramuslo	30 gr Res
		30 gr Cerdo
		30 gr Higado de res
		50 gr Huevo
		50 grAtún enlatado en agua
LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS, SEMILLAS Y MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN VEGETAL)	35 gr Arveja verde, cocida, sin sal verde seca	35 gr Frijol blanco, cocido, sin sal
		35 gr Frijol cargamanto rojo, cocido, sin sal
		35 gr Garbanzo, cocido, sin sal
		35 gr Lenteja común, cocida, sin sal
	35 gr Frijol blanco, cocido, sin sal	35 gr Arveja verde, cocida, sin sal verde seca
		35 gr Frijol cargamanto rojo, cocido, sin sal
		35 gr Garbanzo, cocido, sin sal
		35 gr Lenteja común, cocida, sin sal
	35 gr Frijol cargamanto rojo, cocido, sin sal	35 gr Arveja verde, cocida, sin sal verde seca
		35 gr Frijol blanco, cocido, sin sal
		35 gr Garbanzo, cocido, sin sal
		35 gr Lenteja común, cocida, sin sal
	35 gr Garbanzo, cocido, sin sal	35 gr Arveja verde, cocida, sin sal verde seca
		35 gr Frijol blanco, cocido, sin sal
		35 gr Frijol cargamanto rojo, cocido, sin sal
		35 gr Lenteja común, cocida, sin sal
	35 gr Lenteja común, cocida, sin sal	35 gr Arveja verde, cocida, sin sal verde seca
		35 gr Frijol blanco, cocido, sin sal
		35 gr Frijol cargamanto rojo, cocido, sin sal
		35 gr Garbanzo, cocido, sin sal
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	150 cc Leche líquida	150 cc Yogurt / Kumis
		10 gr Leche en polvo
		20 gr Quesito
		20 gr Queso
	150 cc Yogurt / Kumis	150 cc Leche líquida
		10 gr Leche en polvo
		20 gr Quesito
		20 gr Queso
	10 gr Leche en polvo	150 cc Leche líquida
		150 cc Yogurt / Kumis
		20 gr Quesito
		20 gr Queso
	20 gr Quesito	150 cc Leche líquida
		150 cc Yogurt / Kumis
		10 gr Leche en polvo
		20 gr Queso
	20 gr Queso	150 cc Leche líquida
		150 cc Yogurt / Kumis
		10 gr Leche en polvo
		20 gr Quesito
GRASAS	7 cc Aceite	7 cc Mantequilla
		7 cc Margarina
	7 cc Mantequilla	7 cc Aceite
		7 cc Margarina
	7 cc Margarina	7 cc Aceite
		7 cc Mantequilla
AZUCARES	10 gr Azúcar	10 gr Panela
	10 gr Panela	10 gr Azúcar

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación: 22/Feb/2024

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012